I PILASTRI DELL'ISLAM

La religione dell'Islam richiede l'accettazione di alcuni Articoli Principali di Fede. Queste sono le convinzioni religiose centrale - senza alcun uno di queste, non sarebbe possibile essere accettato come un credente. L'accettazione di questi Articoli conduce ai cinque pilastri pratici dell'Islam.

I cinque pilastri dell'Islam sono i doveri fondamentali nella vita dei musulmani, che conducono a vivere una vita buona e responsabile secondo Islam.

I cinque pilastri consistono di:

• Shahaadah: La Testimonianza di Fede

I musulmani dichiarano la loro fede dicendo: "Laa ilaaha il-IAllaah, Muhammadur rasoolul-laah,, che significa che "Non c'è altro Dio fuorché Dio (Allah) e Muhammad, pace su di lui, è il suo Profeta e Messaggero,,. La testimonianza indica la credenza nello scopo di vita come compimento degli ordini di Allah (Dio), come indicato dal Messaggero. Inoltre se si recita lo Shahaadah con la sincerità e la convinzione, una può entrare la fede Islamica e diventare un musulmano.

• Salaat (preghiera): Le cinque preghiere quotidiane obbligatorie

Un modo fisico e mentale di culto prescritto cinque volte al giorno. Ciò è un collegamento diretto fra il fedele ed Allah (Dio). Il corpo ed i vestiti del fedele devono essere puliti prima che inizia il suo Salaat (preghiera). I musulmani possono pregare dovunque che è pulito, accertandosi che guardano a la direzione della Ka'bah Sacra a Makkaah, Arabia Saudita. Salaat (preghiera) è effettuato ai tempi fissi: prima di alba, al mezzogiorno, nel pomeriggio, nella sera dopo i tramonti ed al calar della notte.

• Zakaat (purezza o carità): L'Elemosina

La parola araba "Zakaat,, vuol dire purificare. I musulmani danno annualmente 2.5% della loro ricchezza eccedentario alla carità. Questa azione mostra l'obbedienza al Dio ed impedisce l'avidità. Zakaat è dato ai poveri ed a quelli che sono meno fortunati che noi stessi. Si crede che da l'azione di dare la carità, i possessi che si mantene siano resi puri.

• Sawm (Digiunare): Il Digiuno durante il mese di Ramadhaan

Per un mese dell'anno, i musulmani astengono dal cibo, dalla bevanda e dai rapporti sessuali con i loro sposi dall'alba al crepuscolo. Digiunando durante questo tempo è obbligatorio per ogni adulto musulmano se possono mentalmente e fisicamente farlo e non sono in viaggio. Le donne sono date l'esenzione durante il periodo mestruale, la nascita del bambino o mentre nutrire un bambino. Anche se digiunare è favorevole a la salute, musulmani fanno il digiuno per sviluppare l'autocontrollo, la auto-purificazione, la disciplina e per generare il ringraziamento per i doni sono stati dati da Allah (Dio).

• Hajj (Il Pellegrinaggio): Il Pellegrinaggio ai Luoghi Santi a Makkah

Il Hajj è il viaggio ai Luoghi santi a Makkah per realizzare i vari rituali. È soltanto obbligatorio una volta nella vita su coloro che hanno i mezzi finanziari e possano fisicamente realizzarlo. I pellegrini si vestano con un indumento semplice che elimina tutte le distinzioni di classe e di cultura, in modo che tutti sono uguali davanti a Allah (Dio). La parte finale del pellegrinaggio è alla Ka'bah Sacra (cubo) nel centro della Moschea Grande a Makkah. La Ka'bah è importante perché i fondamenti sono stati stabiliti dal Profeta Adam, pace su di lui, e la struttura è stata completata dal Profeta Ibraheem (Abramo), pace su di lui, sotto il consiglio di Allah (Dio).