

Salah (preghiera); * Si prega di eseguire Wudu (abluzione prima delle preghiere) prima di iniziare, vedere pagina 4. Il profeta Muammad (SAW) disse: "Pregate come mi avete visto pregare." (Sahih Al-Bukari)

Una guida passo dopo passo su come fare Salah Eseguire il primo Rak'ah (unità) di preghiera.

Intenzione: stai dritto, rivolto verso il Qiblah (direzione da Kabah alla Mecca), e fai la tua Niyyah (intenzione nel tuo cuore) per la preghiera programmata.

In piedi, con la testa e gli occhi rivolti verso il luogo della prostrazione, alzate entrambe le mani

STEP 1



QIYAM

Aoothu Bilahe min ashaytani-rajeem.
Cerco rifugio da Allah di Shaytan, maledetto. Metti la mano destra sulla mano sinistra

Allaahu Akbar اللهُ أَكْبَرُ
Allah è il più grande

e affronta la posizione di prostrazione. Ricetta Surah Al-Fatiha (L'apertura):

STEP 2



أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

Aoothu billaahi minash-shaytanir-rajeem
I seek refuge with Allah from Satan the accursed

STEP 3

RECITE SURAT AL-FATIHA



1. *Bismillaahir-rahmaanir-raheem*

Nel nome di Allah, il più benefico, il più misericordioso

2. *Al-hamdu lilaahirabbi 'oolameen*

Lode ad Allah, Signore dei mondi.

3. *Al-rahmaanir-raheem*

il più benefico, il più misericordioso

4. *Maaliki yawmiddeen*

Maestro del giorno del giudizio

5. *Iyyaaka na'buduwa iyyaaka nasta'een*

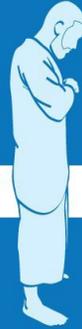
Tu solo, noi veneriamo e in Te solo, cerchiamo aiuto.

6. *Ihdinas-siraatul mustaqeem*

Guidaci sulla strada giusta

CONTINUA...

STEP 3 CONTINUED



7. *Siratallatheena an'anta 'elayhim*

Il percorso di quelli che preferisci

Ghayril maghdoobi 'alayhim

Non è il modo di coloro che hanno vinto la tua rabbia

Waladdalleen

né quelli che si sono smarriti

Aameen

Oh Allah, rispondi alle nostre preghiere!

STEP 4

Recitare un'altra surah (capitolo) del Santo Corano se si tratta del primo o del secondo Rakah (unità). Vedi pagine 3 e 4 per alcuni brevi surah. Recitare solo in arabo. Nel terzo e quarto Rakah, è richiesta solo la recitazione di Surah Al-Fatiha.

STEP 5

Ora dovreste essere in posizione di inclinazione (Ruku').

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

Subhaana rabbiyal 'atheem x3
Gloria al mio signore il supremo



STEP 6



Quando si passa dall'inclinazione alla posizione eretta, ad esempio:

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

Sami'-Allaahu liman hamidah
Allah ascolta colui che Lo loda.

In posizione eretta, tenere il corpo dritto con le mani appoggiate ai lati e dire:

Rabbanaa wa lakal hamd

Nostro Signore, la tua è la lode